**Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»**

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе авторской программы «Физическая культура» В. И. Лях 1 - 4 классы М. Просвещение, 2018г., в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования второго поколения.

***Целью***школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

* укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие  
  гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
* овладение школой движений;
* формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
* выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
* формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
* приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определён­ным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
* воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др) в ходе двигательной деятельности.

**Программа включает в себя следующие разделы:**

1. Титульный лист

2. Планируемые результаты освоения учебного предмета

3. Содержание учебного предмета

4. Тематическое планирование

**Место курса «Физическая культура» в учебном плане.**

В соответствии с учебным планом школы на изучение данной программы выделено 260 часов на четыре года обучения, при изучении 2 ч. в неделю. В 1 классе – 56 ч., во 2 классе – 68 ч., в 3 классе – 68 ч., в 4 классе – 68 ч.